

קורונה 2020

בתחילת השבוע קיבלנו תזכורת בעמק לכך שהקורונה עדיין כאן, עם הפרסומים על חולה מאומת ששהה בפארק המים בגני חוגה. אנו נמצאים בשגרה שהיא קצת מתעתעת. מחד - הרבה הקלות, ומאידך - מספרי החולים עולים ועימם אלה שנכנסים לבידוד.

זוהי אחריות אישית של כל אחד ואחת להקפיד על שלושת ההנחיות המרכזיות שהן: מסיכת פנים, שמירה על ריחוק פיסי של 2 מ' וניקיון. רק כך נוכל לשמור ולהתרחק מתחלואי הקורונה ולשמור על בריאות אישית, משפחתית וקהילתית.



פיתוח וצמיחה

הקורונה לא הצליחה לעצור את תנופת הצמיחה, הפיתוח והבנייה בעמק, ובימים אלה מקודמים פרויקטים רבים בהיקף של עשרות מיליוני שקלים: נבנים ארבעה מעונות יום תלת כיתתיים, פרויקט פיתוח גני משחקים וכושר יוצא לפועל בארבעה ישובים, במרכז ביכורה הסתיימה בנייתו של אולם הספורט החדש והושלמו עבודות הפיתוח לקראת פתיחה חגיגית שתתקיים בקרוב, ובבית ספר שדות מושלם פרויקט גדול של בינוי ופיתוח בית הספר. עוד מתוכנן פרויקט נרחב של הריסה ובינוי בבית ספר שק"ד יסודי ועל יסודי. כל אלה הם תוצאה ישירה של צמיחה דמוגרפית, פיתוח הרחבות וקליטת משפחות בישובים.

רשת ביטחון למען נשים בקהילה

תופעת האלימות במשפחה מקבלת תאוצה יתרה דווקא בעיתות משבר, ומגפת הקורונה הביאה לקדמת הבמה באופן מזעזע רציחתן של נשים בידי בני זוגן.

המחלקה לשירותים חברתיים והיחידה לביטחון קהילתי יזמו מפגשי הכשרה ייחודיים לבעלי מקצוע אשר נפגשים באופן קבוע עם נשים (מקצועות היופי, רפואה אלטרנטיבית וכיו"ב) ומייצרים עמן קשרים של קרבה ופתיחות. אנשים אלה יכולים להוות "שומרי סף" - ומי שמזהים את המצוקה אצל האחר ומושיט לו יד לעזרה וסיוע. כחמישים משתתפות ומשתתפים לקחו חלק במפגש הראשון שהתקיים השבוע ועסקו בנורות אזהרה ומתן כלים לזיהוי מקרים של אלימות במשפחה. המפגש השני יתרחש ביום שני הקרוב, ויעסוק בהיכרות עם גורמי הסיוע בקהילה וכיצד ניתן לפנות אליהם.

[לצפייה במפגש הראשון <<](#)

גיל עוז

מגפת הקורונה עצרה את כל הפעילות גם בגיל עוז. מבני גיל עוז ששקקו חיים ופעילות עצרו מלכת, וותיקי העמק הסתגרו בבתיהם על פי הנחיות משרד הבריאות.

צוות גיל עוז דאג להמשיך את הפעילות ולשדר הרצאות בתחומים שונים באמצעות הזום ושמר על קשר אישי עם משתתפי הפעילויות. אחרי תקופה של שלושה חודשים, לאט ובבטחה, ותחת הנחיות ומגבלות התו הסגול חוזרים לאיטם חוגי היצירה ובתחילת השבוע האחרון אף נפתחה תכנית קיץ שתמשך עד אמצע חודש אוגוסט והיא משלבת בתוכה הרצאות מגוונות, סדנאות ומפגשים מותאמים להנחיות הקורונה. בשבוע האחרון של חודש יוני יחזור לפעילות מרכז היום, גם הוא תחת הנחיות משרד הבריאות ומשרד הרווחה.

אמהות

תקופת הקורונה הייתה מאתגרת גם לאימהות לאחר שמצאו את עצמן סגורות עם תינוקן בבית ללא עזרה חיצונית מהמשפחה המורחבת ומהקהילה.

המחלקה לשירותים חברתיים בשיתוף המתנ"ס הפיקה במיוחד עבורן סדרת הרצאות קצרות המשודרות בפייסבוק בנושאים חשובים ורלוונטיים כגון הנקה, פיזיותרפיה, טמפרמנט ועוד.

רוב המרצות הינן תושבות העמק שהבינו את חשיבות ההגעה לאימהות אלו בדרכים יצירתיות, ולכן נרתמו להפקת ההרצאות ברצון ובהתנדבות. בכל סרטון צפו מאות אימהות מהעמק שהבינו את חשיבות ההגעה לאימהות אלו בדרכים יצירתיות, ולכן נרתמו להפקת ההרצאות ברצון ובהתנדבות. בכל סרטון צפו מאות אימהות מהעמק שהבינו את חשיבות ההגעה לאימהות אלו בדרכים יצירתיות, ולכן נרתמו להפקת ההרצאות ברצון ובהתנדבות. כל יום משהו בקטנה" שהחל אף הוא בתקופת הקורונה, כשכל הפעילות התרבותית עצרה מלכת ונוצר הצורך לתת מענים לפעילות שונה ומותאמת לתקופה.

ד"ר (S) (הזוי) מאת האגודה

בני משפחה מטפלים באזרח הוותיק

קבוצה לבני זוג שבן זוגם הוא אדם עם דמנציה נפתחה בעמק על ידי תכנית 'בני משפחה מטפלים באזרחים ותיקים' - הפועלת במחלקה לשירותים חברתיים בשיתוף עם עמותת גיל עוז ועמותת עמדה. מטרת המפגשים הינה הפגת הבדידות, שותפות, שיח וחשיפה לדרכי התמודדות. המשתתפים בקבוצה מוסיפים מכישוריהם וניסיונם ומקבלים כוחות להמשך. המפגשים מתקיימים באווירה טובה ונעימה בבית גיל עוז וניתן עדיין להצטרף אליהם.

צוותים מטפלים באזרחים ותיקים

שני מפגשי זום לצוותים המטפלים באזרחים ותיקים התקיימו לאחרונה בהנחיית ד"ר חוה אנקור ממרכז "משאבים". המפגשים, נתנו כלים ודרכי התמודדות עם האתגרים שתקופת הקורונה זימנה: הצורך בתחושת רציפות שהוא בסיסי וחיוני בקיום האנושי, ומאפשר לתת משמעות לאירועים ולחיים, בניית תחושת זהות עצמית, ערך עצמי וחוויה של שליטה בחיים. במפגש למדו המשתתפים איך ניתן לבנות גשרים כדי להחזיר לאדם את תחושת השליטה בחייו ולחזק את החוסן האישי שלו גם בתקופות מאתגרות. נלמדו גם מודלים מיוחדים אשר עוסקים בסגנונות שונים להתמודדות בזמני משבר וכיצד ניתן לעזור להרחיב את דרכי ההתמודדות.

שבת שלום!
יורם קרין,
ראש המועצה